



# PROPOSITION DE FORMATION

Au Fil des Séounes  
Association agréée protection de l'environnement  
47 270 Saint-Romain-le-Noble  
05 53 95 12 99  
[info@aufildesseounes.fr](mailto:info@aufildesseounes.fr)

## PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

« **Au Fil des Séounes** » est une association d'éducation à l'environnement et au développement durable travaillant à l'échelle du département de Lot-et-Garonne, sur les thématiques de la mobilité durable, de la consommation responsable, de l'écologie pratique au quotidien, du patrimoine naturel, etc. L'association propose aussi des animations et formations sur ces différentes thématiques.

Dans le cadre de ses actions sur la mobilité durable, l'association travaille notamment sur la **précarité énergétique causée par l'usage régulier de la voiture individuelle** pour les déplacements personnels et professionnels. La part du budget des ménages consacrée aux déplacements (jusqu'à 25% pour les familles les plus modestes) étant souvent considérée comme incompressible, l'association propose des solutions concrètes afin d'alléger le budget lié aux déplacements des personnes à faibles revenus.

## INTITULÉ

« **Mobilité, se déplacer autrement à moindre coût** »

## PUBLICS CIBLES

La formation s'adresse en priorité aux **travailleurs sociaux en tant que personnes relais vers les bénéficiaires à faibles revenus**. Les bénéficiaires intéressés par la thématique peuvent bien entendu y participer aussi.

## CONTENU ET DÉROULEMENT

- 1) Accueil des participants, présentation de l'association, tour de table avec présentation des modes et habitudes de déplacements de chacun ;
- 2) Jeu de rôles de plateau en équipes sur le thème des déplacements ;
- 3) Sensibilisation des participants aux alternatives à la voiture individuelle à partir d'outils (guide « Mieux se déplacer en Lot-et-Garonne », guides ADEME, etc.) et de documents liés aux transports collectifs locaux (plans, lignes, tarifs, fiches horaires, etc.) ;
- 4) Calcul du coût de revient de sa voiture et comparaison des coûts (incluant les coûts environnementaux, climatiques et sanitaires) avec les solutions alternatives de déplacements ;
- 5) Tour de table : partage d'expériences sur des problématiques et cas concrets, identification des solutions alternatives, des freins restants, etc.
- 6) Bilan de la formation.

## OBJECTIFS

- Sensibiliser sur les impacts des différents modes de déplacements sur l'environnement (impacts environnementaux, climatiques, sanitaires, etc.) ;
- Permettre à chacun de modifier ses habitudes de déplacements pour évoluer vers des comportements plus responsables et moins coûteux.

## **BÉNÉFICES ATTENDUS**

- Réduction du budget lié aux déplacements des personnes à faibles revenus et sortie de la situation de précarité énergétique ;
- Amélioration de l'accessibilité aux bassins de vie et d'emplois ;
- Rupture de l'isolement, développement de la convivialité, des rencontres et des solidarités locales.

## **DURÉE**

1h30